

**Appenzellerland.**  
Vom Bodensee bis zum Säntis.



*Zum Erleben ...  
zum Freuen ...  
zum Informieren ...*



*... das Jahresprogramm 2010  
mit vielen spannenden Angeboten!*



HOTEL  
**PENSION NORD**

Familie Gebrüder Andres und Edwin Stehli  
Nordstrasse 4 · Postfach 261 · CH-9410 Heiden AR  
Telefon 071 898 50 50 · Fax 071 898 50 55  
[www.nord-heiden.ch](http://www.nord-heiden.ch) · [info@nord-heiden.ch](mailto:info@nord-heiden.ch)



HOTEL  
**PENSION NORD**  
9410 Heiden AR

	Inhaltsverzeichnis	Seite
<b>A</b>	über das ganze Jahr <b>Baden, Therapien, Verwöhnprogramm</b>	4
<b>B</b>	vom 2. Januar bis 27. März <b>Die grosse Sonderaktion des Hotels Pension Nord</b>	4
<b>C</b>	über das ganze Jahr <b>Henry Dunant – vertieft</b>	5
<b>1</b>	ab 20. Dezember <b>Die Festtage</b>	5
<b>2</b>	30. Januar bis 13. Februar <b>Patchwork-Quilt-Ferienwochen mit Karen Rohrer</b>	6
<b>3</b>	20. bis 27. Februar <b>Fünf Männer – 5 runde Todestage</b>	7
<b>4</b>	13. bis 20. März <b>Woche der praktischen Lebenshilfe mit Elsbeth Schadegg</b>	8
<b>5</b>	31. März bis 10. April <b>Ostern mit Wolfgang Kerst</b>	9
<b>6</b>	18. bis 25. April <b>Viva la Musica! Musikwoche mit Christine Thöni für Blockflöten und Streicher</b>	10
<b>7</b>	1. bis 8. Mai <b>Frühlings-Wanderwoche</b>	10
<b>8</b>	12. bis 16. Mai <b>Schumann- und Herzogenberg-Tage 2010</b>	11
<b>9</b>	24. bis 31. Juli <b>Bodensee-Erlebnis- und Kulturwoche</b>	12
<b>10</b>	17. Juli bis 14. August <b>Sommerwochen mit Wolfgang Kerst</b>	13
<b>11</b>	31. Juli. bis 7. August <b>Sommer-Wanderwoche</b>	13
<b>12</b>	24. bis 31. Oktober <b>Henry Dunant – zum 100. Todestag</b> Themenwoche: Vorträge, Filme, Spurensuche	14
	<b>Das Hotel Pension Nord ... ... nicht nur für Sonderprogramme!</b>	15

## Nicht nur Ausruhen und Nichtstun...!



Liebe Leserin, lieber Leser

Unser Jahresprogramm 2010 – gedacht für die, die nicht nur sich ausruhen und erholen möchten. Wenn Sie etwas erleben, erfahren oder sich bilden wollen, wenn Sie Lebenshilfe suchen, wenn Sie Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden fördern möchten: bestimmt finden Sie etwas, das Sie Anspricht!

Blättern Sie doch weiter!

Ihre Familie Gebr. A. und E. Stehli



# A

über das ganze Jahr

## Baden, Therapien, Verwöhnprogramm



Eine bewährte  
Partnerschaft:  
Wir bieten  
Ihnen im Hotel  
Pension Nord

das ideale Umfeld und fahren Sie mit dem Hotelbus ins Heilbad Unterrechtestein. Dieses stellt Ihnen seine hochentwickelte Wohlfühl-Infrastruktur nach Ihren Auswahlkriterien zur Verfügung. Finden Sie mehr auf [www.heilbad.ch](http://www.heilbad.ch).

Ob Sie sich ein langes Wochenende, eine halbe oder eine ganze Woche verwöhnen lassen möchten, jeden Tag oder mit Pausen, das entscheiden Sie! Sie wollen mehr erfahren? Wir haben detaillierte Informationen und ein Blatt für Ihre Auswahl bereit!

# B

vom 2. Januar bis 27. März

## Die grosse Sonderaktion des Hotels Pension Nord

# 8 für 7

Sonderangebot

Sie buchen eine Woche (oder länger) – und wir schenken Ihnen einen vollen Tag dazu!  
Beispiel: Sie reservieren (und zahlen) von Samstag zu Samstag. Am Samstag reisen Sie nicht ab, sondern bleiben einen weiteren ganzen Tag auf unsere Kosten...

# C

über das ganze Jahr



## Henry Dunant – vertieft

Eine Wochenende-Pauschale auf den Spuren des Rotkreuzgründers: Besuch des Dunant-Museums mit Führung, historischer Dorfrundgang, Filme, Vorträge. Dazu eine Entspannungsprogramm (Heilbad Unterrechtestein) und ein Ausflug. Dauer: Von Samstag bis Dienstag oder länger. Verlangen Sie den Sonderprospekt!

# 1

ab 20. Dezember

## Die Festtage

### ...schönste Zeit des Jahres!



Man sagt, die Festtage seien die schönste Zeit des Jahres im Hotel Pension Nord. Ein tägliches Gästeangebot prägt die Tage. Herausgehoben seien neben Filmen, Lesungen, Andachten, Ausflügen: Der Klavierabend mit Chiaki Nagata, das Musical «Der Mann von la Mancha» (Don Quijote) im Stadttheater St. Gallen, ein Volksmusikabend mit Familie Koch aus Gonten, die Weihnachtsfeier mit dem Trio Giacomo Huber, ein Vortrag von Dr. med. Peter Jaggi über Afghanistan.

2

30. Januar bis 6. Februar und  
6. bis 13. Februar

## Patchwork-Quilt-Ferienwoche mit Karen Rohrer



Neuaufgabe des Erfolgs des letzten Winters! Sie werden staunen, welche Kunstwerke am Ende der Woche zu Stande gekommen sind!

In der ersten Woche führt die Expertin Karen Rohrer Anfängerinnen und Fortgeschrittene in eine kreative und farbige Nähwelt. In der zweiten Woche (ohne Frau Rohrer) sind kreative Teilnehmerinnen angesprochen, die sich, unter der Assistenz von Frau Ursula Streuli, gerne selbständig weiterentwickeln.

Kursgebühren für die erste Woche Fr. 150.– pauschal, zweite Woche ohne Gebühren

Hier gilt unser Sonderangebot:

**8 für 7**  
Sonderangebot

3

20. bis 27. Februar

## Fünf Männer – 5 runde Todestage

Unter der Gesamtleitung von Pfr. Theodor Dieterle gehen wir auf den Spuren von Männern, die 2010 einen runden Todestag feiern:

- **Albrecht von Graefe, Augenarzt**  
140. Todestag  
Urenkel Hanns-Albrecht von Graefe über seinen weltberühmten Urgrossvater, dem die Welt und Heiden so viel verdanken
- **Giovanni Segantini, Maler**  
111. Todestag  
Pfr. Theodor Dieterle über den Maler der Berge, der das Engadin berühmt machte
- **Heinrich von Herzogenberg, Komponist**  
110. Todestag  
Andres Stehli über den Mann, der in Heiden wiederentdeckt wurde
- **Albert Anker, Maler** 100. Todestag  
Pfr. Theodor Dieterle über den Maler, der noch heute ungebrochen populär ist
- **Henry Dunant, Rotkreuzgründer**  
100. Todestag  
Hans Amann, Dunant-Forscher, über den Friedensnobelpreisträger, der in Heiden Asyl fand

Ein Begleitprogramm mit Filmen, Lichtbildervorträgen, Musikeinspielungen und Ausflügen bereichert die Tage.  
SeminarKosten Fr. 50.–

Hier gilt unser Sonderangebot:

**8 für 7**  
Sonderangebot



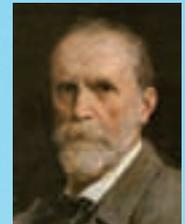
Albrecht von Graefe



Giovanni Segantini



H. von Herzogenberg



Albert Anker



Henry Dunant

4

13. bis 20. März

Neu in dieser Art!

Woche der praktischen Lebenshilfe

## mit Elsbeth Schadegg Leben und Sterben – Neubeginn und Wegfindung

Ein Kurs mit lebensorientierter Hilfestellung. Elsbeth Schadegg ist dipl. Pflegefachfrau FASRK, dipl. Farb- und Persönlichkeitsberaterin, dipl. Sterbe- und Trauerbegleiterin und dipl. Körpertherapeutin.



- Im ersten Teil: **Leben und Sterben – Sterben als ein Teil des Lebens.** Vom Leben zum Sterben – Vom Sterben zum Tod – Vom Abschiednehmen zum Trauern – Vom Trauern zum Neuanfang. Mentale, psychologische und praktische Beratung.
- Im zweiten Teil: **Das Leben wieder finden – Lebensfreude für neue Perspektiven.** Allein. Neubeginn, Nahrung für Geist, Seele und Körper: Regeneration, Entspannung, Lebensfreude, Ernährung, körperliches Wohlbefinden als Ganzheitlichkeit.
- Und darüber hinaus: **Sich verwöhnen lassen.** Individuelle Möglichkeit, sich an den Nachmittagen verwöhnen zu lassen. Elsbeth Schadegg bietet ein ganzheitliches Wohlfühlangebot an: Rücken- und Fusszonenreflexmassage, Kopfmassage, Atemtherapie u.a.

Kurskosten: Fr. 200.–, Ehepaare Fr. 350.–  
Nachmittagsanwendungen gemäss Liste

Hier gilt unser Sonderangebot:

**8 für 7**  
Sonderangebot

5

31. März bis 10. April

## Ostern mit Wolfgang Kerst

Wieder stehen aufschlussreiche Ostertage mit dem beliebten Weimarer Theologen bevor. Die Themen seiner Vorträge sind:

- Der Zusammenbruch – ist alles verloren?
- Die Hoffnung stirbt zuletzt!
- Der Kleinglaube und das Wunder
- Unser Glaube ist der Sieg, der die Welt überwunden hat

Darüber hinaus gibt es einvielfältiges Unterhaltungs- und Kulturprogramm, u.a. mit der Aufführung von Herzogenbergs Oratorium «Die Passion» op. 93 für Soli, Chor und Orchester unter Mario Schwarz.



El Greco: Christus wird seiner Kleider entraubt

6

18. bis 25. April

**Viva la Musica!****Musikwoche mit Christine Thöni  
für Blockflöten und Streicher**

Zwei bis drei Mal pro Tag wird gemeinsam musiziert und auf das Schlusskonzert am Samstag in der Kirche hingearbeitet. Es werden einfachere und schwierigere Stücke einstudiert, so dass für alle etwas dabei ist. Die Noten werden zu Beginn der Woche verteilt. Willkommen sind Blockflöten aller Grössen, vom Sopran bis zum Subbass. Kursgeld: Fr 50.–



7

1. bis 8. Mai

**Frühlings-Wanderwoche**

Unter der bewährten Leitung von Daniel und Loni Wachter sind leichte Wanderungen von 2 bis 3 Stunden Dauer vorgesehen. Dank des dichten Postautonetzes können auch Gebiete in der weiteren Umgebung erwandert werden. Kosten für die Wanderleitung erwachsen keine.

8

12. bis 16. Mai



Wir feiern 2010 das zehnjährige Jubiläum der Herzogenberg-Tage Heiden. Dieses Jahr wird Robert Schumann mit seinem 200. Geburtstag in die Konzertreihe eingeflochten.



Robert Schumann



Heinrich von Herzogenberg



Minguet Quartett

Vier Kammermusik-konzerte und ein Chorkonzert bilden das musikalische Fundament, das ergänzt wird mit Vorträgen, Filmen, Lesungen und einer Musik-Bodensee-kreuzfahrt.

Bitte verlangen Sie das Programm!

g

24. bis 31. Juli

## Bodensee-Erlebnis- und Kulturwoche



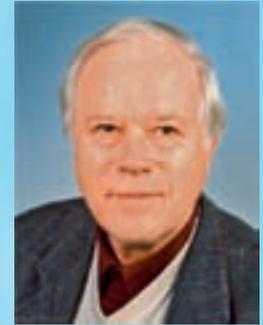
Wir knüpfen an die Erfolge früherer Jahre an und bieten eine Erlebniswoche rund um den Bodensee an mit einem vielfältigen Angebot an Kultur, Landschaft, Geschichte und Musik. Zur Auswahl stehen Ihnen folgende geplante Halb oder Ganztages-Ausflüge:

- Konstanz mit «Sea Life» und Bodensee Naturmuseum, Insel Mainau
- Schloss Arenenberg mit Napoleonmuseum und Insel Reichenau
- Abtei Mehrerau, Altstadt von Bregenz und Verdis «Aida» an den Bregenzer Festspielen
- Schloss Waldburg, Basilika Weingarten, Schloss Tettngang
- Festung Haldsberg in St. Margrethen und Dampfzugfahrt auf dem Rheindamm mit dem Rheinbähngle von Lustenau in den Bodensee
- Stadt Feldkirch mit Museum in der Schattenburg und Kristallhöhle Kobelwald mit Wandermöglichkeit

10

17. Juli bis 14. August

## Sommerwochen mit Wolfgang Kerst



Eine enge Freundschaft, zurück reichend bis in die Zeit der DDR, verbindet die Pension Nord und ihre Gäste mit dem Weimarer Theologen Wolfgang Kerst. Die vier Wochen mit ihm versprechen eine in jeder Hinsicht interessante und fruchtbare Zeit zu werden: Theologie und Besinnung, Kunst und Kultur, Geschichte und Zukunftsperspektiven, Unterhaltung und Gespräche, Zuhören und Anteilnehmen, Weimar und Heiden... alles wird einfließen!

11

31. Juli bis 7. August

## Sommer-Wanderwoche



Wieder unter der Führung von Daniel und Loni Wachter geht es in dieser Woche bei mittleren Ansprüchen (3 bis 4 Stunden



Wanderdauer) mehrheitlich auf Tageswanderungen. Ziele sind das Österreichische Naturschutzgebiet des Bodensees (Rohrspitz und Rheinholz), das Appenzeller Mittel- und Hinterland, der Alpstein und die Appenzeller Hügellzüge zum St. Gallischen Rheintal.

12

24. bis 31. Oktober

## Henry Dunant – zum 100. Todestag

### Eine Themenwoche: Vorträge, Filme, Spurensuche

Jean Henry Dunant fand 1887 in Heiden als gebrochener Mann Asyl. Er, der 20 Jahre zuvor in Genf sein grosses Sozialwerk gegründet hatte: Das Rote Kreuz – und darob seine Mühlenunternehmen in Algerien bankrott gehen liess. Wofür man ihn in Genf als Bankrotteur verurteilte.

Wir gehen auf Spurensuche! Filme, Vorträge von renommierten Dunant-Kennern, Diskussionen mit Fachleuten, Besichtigungen in Heiden, Exkursionen in die Umgebung geben uns ein vielfältiges Bild des grossen Visionärs, der an den Höfen Europas Applaus erhielt, den ersten Friedensnobelpreis erhielt – und doch bis zum Schluss einsam und verbittert blieb.

Abschliessender Höhepunkt ist der Besuch der Uraufführung des multimedialen Musikwerks «Henry Duant – ein dramatisches Menschenleben», zu dem Bundesrat Hans Rudolf Merz das Libretto schrieb.



## Das Hotel Pension Nord ...



... nicht nur für  
Sonderprogramme!

Selbstverständlich können Sie bei uns auch wunderschöne Ferien ohne Sonderprogramme verbringen. Unsere langjährigen Mitarbeiter, die persönliche Umsorgung, die heimelige Atmosphäre, die grandiose Lage, der grosse Garten bilden ideale Voraussetzungen, damit Sie Ihren Aufenthalt entspannt geniessen oder Ihren Tag ungezwungen selber gestalten können.

## Pensionspreise 2010

Preise pro Person und Tag, ab 3 Tagen

		Januar–März	April–Oktober Festtage 10/11
Einzel	fl. Wasser	80.– bis 88.–	85.– bis 93.–
	WC, Lavabo	102.–	107.–
	WC, Dusche	108.–	114.–
Doppel	WC, Lavabo	89.– pro Pers.	94.– pro Pers.
	WC, Dusche	96.–	101.–

### Eingeschlossen

Vollpension, alle Taxen, Mehrwertsteuer.

Halbpension: Gutschrift Fr. 10.– oder Lunchpaket.

Telefon 071 898 50 50 · Fax 071 898 50 55  
www.nord-heiden.ch · info@nord-heiden.ch